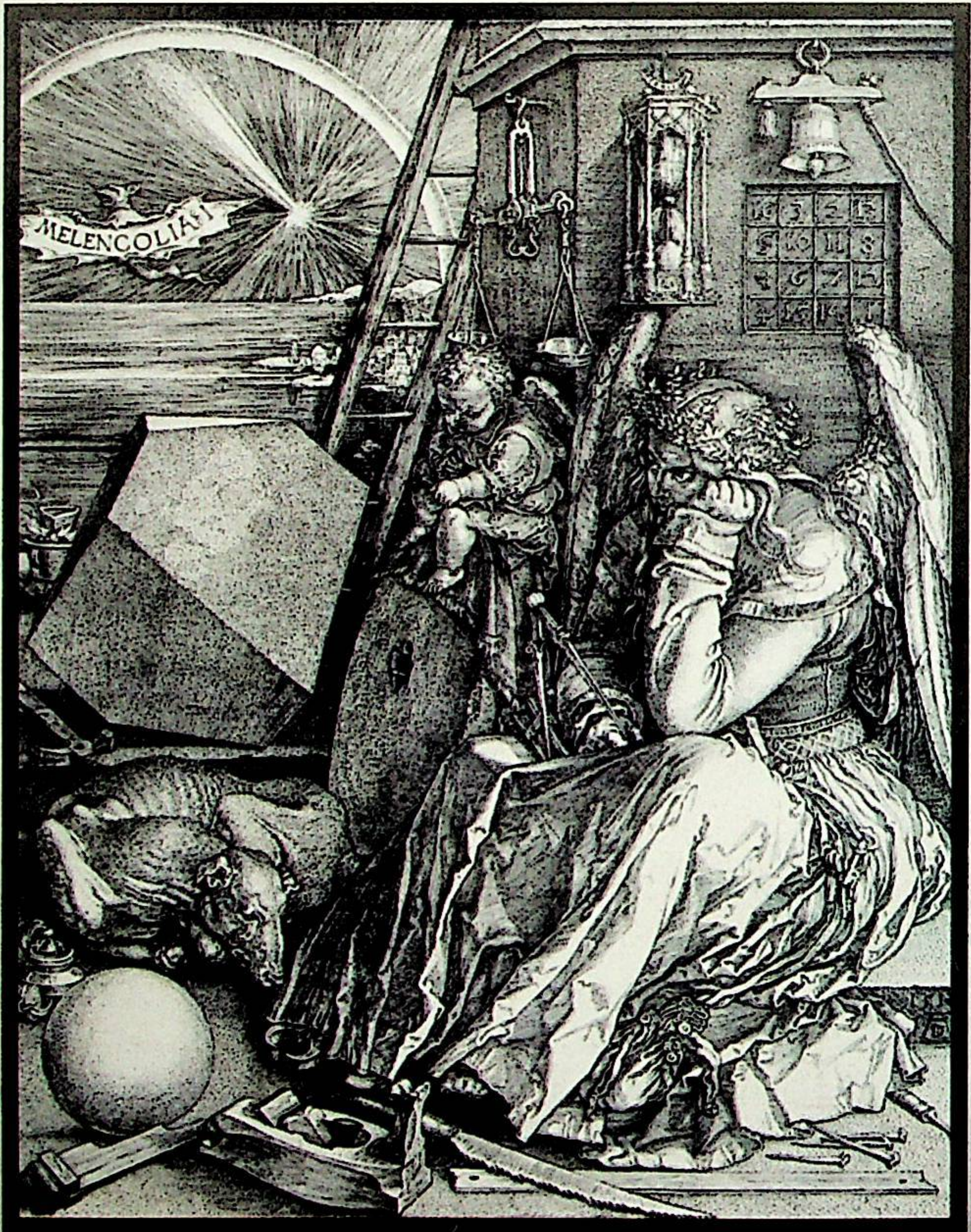


1574575

Л. Ф. Крупельницька

НАПРЯМИ СУЧАСНОЇ ПСИХОТЕРАПІЇ



Представлено описання напрямів психотерапії на сучасному етапі її розвитку. Зупинено увагу на специфіці та сучасних рисах психотерапевтичної допомоги особистості, а також на спільних для різних напрямів психотерапії структурних та процесуальних характеристиках. Розглянуто класичні психотерапевтичні напрями та підходи. Висвітлено особливості психотерапії, які специфікують її на постнекласичному етапі розвитку. Наведено описання напрямів психотерапії доби постмодерну.

Призначено для студентів та аспірантів, які навчаються за спеціальністю "Психологія". Може також становити інтерес для психотерапевтів-практиків та лікарів.

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	3
РОЗДІЛ 1	
Психотерапія як рівень психологічної допомоги	6
1.1. Психотерапія та інші види й рівні психологічної допомоги	6
1.2. Формальні та сутнісні критерії визначення психотерапії на сучасному етапі її розвитку	14
1.3. Спільні для різних напрямів психотерапії структурні та процесуальні характеристики.....	21
<i>Запитання та завдання для самоперевірки</i>	45
РОЗДІЛ 2	
Класичні напрями сучасної психотерапії	46
2.1. Психодинамічний напрям.....	47
2.1.1. Класичний (фрейдівський) психоаналіз.....	53
2.1.2. Юнгіанський аналіз.....	60
2.1.3. Адлеріанська психотерапія	69
2.1.4. Кататимно-імагінативна психотерапія.....	86
2.1.5. Транзактний аналіз.....	94
2.2. Екзистенціально-гуманістичний напрям.....	106
2.2.1. Екзистенціальна психотерапія	106
2.2.2. Клієнт-центрована психотерапія	118
2.2.3. Гештальт-терапія	128
2.3. Когнітивно-біхевіоральний напрям	140
2.3.1. Біхевіоральна психотерапія.....	142
2.3.2. Раціонально-емотивна поведінкова терапія А. Елліса.....	152
2.3.3. Когнітивна психотерапія А. Бека.....	157
2.3.4. Терапія реальністю У. Глассера.....	170
<i>Запитання та завдання для самоперевірки</i>	181

РОЗДІЛ 3

Психотерапія у постнекласичній парадигмі	182
3.1. Постнекласична раціональність у психології.....	182
3.2. Конструктивізм як основа психологічної практики доби постмодерну.....	188
3.3. Завдання постнекласичної психотерапії	193
3.4. Психотерапія після постмодерну	196
<i>Запитання та завдання для самоперевірки</i>	<i>204</i>

РОЗДІЛ 4

Напрями психотерапії доби постмодерну	205
4.1. Тенденції розвитку сучасної психотерапії.....	205
4.2. Наративна психотерапія	209
4.3. Короткострокова терапія, фокусована на рішенні	213
4.4. Колабораційна психотерапія (психотерапія співробітництва)	218
4.5. Стосунковий транзактний аналіз	226
4.6. Терапія фіксованої ролі	229
4.7. Діалектична біхевіоральна терапія	234
4.8. Напрями когнітивної терапії, засновані на концепції <i>mindfulness</i>	245
4.8.1. Терапія прийняття та відповідальності	248
4.8.2. Заснована на усвідомленні редукція стресу	266
4.8.3. Когнітивна терапія, базована на усвідомленні	269
4.9. Метакогнітивна терапія	276
4.10. Схема-терапія	293
4.11. Десенсибілізація та переробка рухом очей.....	311
4.12. Діаналіз.....	321
<i>Запитання та завдання для самоперевірки</i>	<i>339</i>

ПІСЛЯМОВА	340
------------------------	------------

ЛІТЕРАТУРА	342
-------------------------	------------